

Beispiel Coaching Programme:

1:1 Coaching

Individuelle Leistung , jeweils 1 Stunde (45-60 Minuten)

Kleines Coaching

3-5 Stunden Begleitung zu einem bestimmten Thema, inkl. Vorgespräch

Großes Coaching

Ab 5 Stunden aufwärts, idealerweise anfangs 8 Stunden, inkl. Vorgespräch

Im Vertrag würde dann z.b. folgendes stehen:

Der Klient bucht ein Coaching Programm, das folgendes beinhaltet:

- 8 Stunden Einzel-Coachings innerhalb von zwei Monaten, also 1 x die Woche (jew. 60 Minuten)
- 1 Ausführliche Anamnese Session (Vorgespräch) , Dauer 30-45 Minuten
- Emailsupport mit 2-3 Fragestellungen pro Woche
- Zusätzlicher Zugang zum Videokurs, mit vier Übungsanleitungen für die praktische Umsetzung einiger Lerninhalte
- Arbeitsbuch zum Coaching